

# Encuentros sobre la vejez y la muerte

Nicole Gilabert · 17 Julio Molinos (Teruel) 2016

Transcripción: selección de fragmentos

(...)

... estamos condicionados por lo que vemos, lo que oímos, por lo que nos han enseñado; el pueblo donde hemos nacido, la cultura, ... ; todo eso conforma nuestra primera infancia.

... el niño nace en una corriente hereditaria, y esa corriente hereditaria trae de alguna forma sus propias condiciones.

**Y la tarea del ser que nace, que se encarna en ese pequeño cuerpo, es, a lo largo de su vida, pasar por diferentes nacimientos y ..., llegar a desvelar quién es en profundidad y cuál es su misión.**

(...)

El hombre de hoy necesita conocimientos y desde ahí poder fundar sus creencias. Todo lo que hasta ahora era llevado por la tradición, sobretodo en nuestros países, aquí en Europa, están como obsoletos. ... no nos termina de convencer. (...)

Cada época se plantea las mismas preguntas: ...

¿quién soy? ¿a dónde voy? ¿qué vengo a hacer aquí?

(...)... en cada época, los maestros, las personas iniciadas que tenían un conocimiento profundo, buscaban las respuestas a estas preguntas.

Y así pues, a lo largo de los siglos y los milenios, aparecieron diferentes corrientes, diferentes religiones, diferentes formas de **entender la relación del ser humano con su origen, su esencia.**

La propia **corriente cristiana** vivió diferentes épocas.

En los primeros 300 años, ... la profundidad y la comprensión de Cristo era la misma que la que vive un niño cuando nace y en sus tres primeros años. Hay una conciencia atávica, una comprensión casi podríamos decir ... clarividente. Pero eso se va perdiendo, igual que vemos como nuestros niños van perdiendo esa cualidad o esa aura angelical a lo largo de los años cuando van creciendo.

Y en el siglo IV aparecieron muchísimas preguntas en relación a si había nacido Dios en un ser humano, o si un ser humano era realmente un ser divino. (...)

El cristianismo se fue desarrollando y

... llegó un momento en que apareció lo que llamamos la Reforma.

Esa Reforma no fue posible aquí en España, se contrarrestó, se impidió, y esto es algo que las almas, el pueblo, no ha podido vivir.

Es como si a un joven le impidiéramos ser adolescente.

Porque la adolescencia es la forma de empezar a autodeterminarse y a buscarse a sí mismo. Esa reforma duró unos siglos hasta que en 1920, unos jóvenes teólogos que conocían a **Rudolf Steiner** ..., un iniciado, un profeta, un hombre con una misión increíble y una capacidad de seriedad en su investigación espiritual que ha permitido luego con sus enseñanzas, fructificar todas las áreas de la vida cotidiana. En **una comprensión del ser humano en la cual se vuelve a unir lo espiritual con lo terrestre.**

Y en el caso de los movimientos religiosos,

la corriente esotérica cristiana de la exotérica que sería la católica.

(...)

La **Comunidad de Cristianos** se creó en 1922, pero para ello habían 3 condiciones:

\_ un movimiento libre, totalmente independiente de cualquier movimiento político y de gobierno.

\_ la necesidad de renovar sus 7 sacramentos. (...)

\_ que las mujeres tuvieran una participación igual que los hombres.

El tema del celibato no era una pregunta, ni había que hacer votos, porque de alguna forma, a partir del siglo XVIII empezamos a despertar a lo que llamamos el **alma consciente**, ... la capacidad que tenemos todos de empezar a decidir desde la libertad, desde la propia responsabilidad y desde la propia autodeterminación.

Para acercarnos y abordar el tema de **la vejez** y de **la muerte**, necesitaría poner 3 premisas, 3 pilares.

1) ¿Cómo entendemos al hombre? (...)

2) ¿Qué entendemos realmente por Cristo? (...)

3) y el otro elemento, es el de la evolución.

### **I. ¿Qué idea tenemos del hombre? (...)**

... el concepto de **ser humano** ha ido evolucionando a lo largo de los siglos. (...)

Cuando miramos hacia atrás, lo que justamente nos toca de las tradiciones, es cuando ... relacionan al ser humano con un ser divino.

Para muchas escuelas de misterios, estaba claro que el ser humano bajaba conformado por los dioses. Tendríamos ahora que hacer un estudio de todas las épocas por las cuales ha pasado el ser humano, para ir viendo como ese proceso fue cambiando. Y la comprensión del ser humano también.

El que fuera cuerpo, alma y espíritu estaba claro.

Sin embargo en 1869, en el Concilio de Constantinopla se decreta que el hombre es cuerpo, alma y algo espiritual. Y ahora nuestra ciencia actual,

que podríamos decir ... es nuestra "religión" en cuanto a sistema de creencias.

Lo que dice la ciencia ... nos los creemos a pie juntillas, ... .

Hasta tal punto que si el médico le dice a uno: – te queda 1 mes de vida.

¿Quién puede decir eso? ¿no? quien tiene el derecho de decirle a una persona "te queda 1 mes de vida", los médicos lo hacen, ... .

**La ciencia actual presenta al hombre como cuerpo con algo de alma.**

(...) ... **para nosotros el ser humano es CUERPO, que lo relaciona con la tierra, ESPÍRITU que lo relaciona con el mundo espiritual,**

**y necesita un puente entre los dos, y esa es el ALMA. (...)**

Si miramos la formación del ser humano,

podemos darnos cuenta que **al nacer y al morir pasa por dos umbrales.**

La puerta del nacimiento que la relacionamos con la Luna,

y la puerta de la muerte que la relacionamos con el Sol.

En el nacer se dan dos procesos, una línea hereditaria que viene de los padres, y ese ser que de alguna forma busca unas condiciones: un pueblo, una lengua, una cultura para hacer una experiencia.

Podríamos decir que durante ese tiempo de embarazo se ponen las condiciones del cuerpo físico y a través de la madre, el niño recibe todo lo que necesita para poder crecer, alimentarse e ir conformándose. De forma muy escueta, podemos decir que aquí lo que prima es el mundo mineral y el agua.

Cuando nace el niño ... (...) con la inspiración lo que hacemos es que entra el aire y con ello las primeras sensaciones, que es la cualidad del alma.

El alma, su cualidad es la sensación, la percepción, el sentir.

**El proceso de despertar al espíritu es un proceso lento en el ser humano.**

¿Cuándo podemos decir que una persona está realmente despertada a sí misma?

(...) El proceso de despertar a uno en el ser humano, es un proceso muy lento.

Y eso nos diferencia de los otros reinos que nos rodean. (...)

Igual que compartimos con el mundo mineral el cuerpo,

y el [cual] dejamos aquí cuando morimos, dejamos nuestro cadáver, ... .

Estamos también hechos de agua, ... de líquido,

y esto es lo que compartimos con el mundo vegetal.

Y también, todo lo que es el ámbito del aire, que es ... lo que nos permite el movimiento y el desplazamiento, que se refleja en nuestros sentimientos, emociones, sensaciones, ... .

(...)

Si nos preguntamos también cómo fue **la creación del hombre** ... .

(...) ¿Cuál es el proceso de la creación, de cualquier creación?

(...)

Primero hay una idea, eso es lo que explica el Génesis, ... .

Esa idea luego se lleva a realidad.

En ese proceso de realización ..., hay como una inspiración cósmica

que llega hasta la creación del ser humano. (...) En ese proceso de inspiración ...

que implicó un proceso de densificación, eso duró eones, ... miles y miles de años, llegó un momento que en ese proceso de densificación el hombre llegó a mineralizarse de tal forma que el riesgo era que el ser, el espíritu que estaba buscando experimentarse a través de ése proceso se perdiera. (...)

... en ese proceso de inspiración (densificación) ... fue necesario iniciar un proceso de expiración y en ese proceso, antes de que eso se diera, es cuando aparece ese momento, ese hecho histórico que cambia

toda la historia de la evolución y la humanidad. Y es el hecho de **Cristo**. Dentro de todo el aprendizaje o enseñanza que se nos ha transmitido, se ha confundido mucho Jesús y Cristo. (...)

**II. ¿Cuándo a parece realmente Cristo en la tierra? ... en el bautismo del Jordán. Es decir que Jesús ha vivido ya 30 años, ha hecho un proceso ... de iniciación, para poder acoger esa fuerza del « yo soy ».**

Esa fuerza del « yo soy » que llevaba épocas y épocas haciendo un trabajo en los mundos espirituales. **Ese ser que las antiguas culturas, las escuelas de misterios, relacionaban con el ser solar.**

La humanidad estaba en un momento de tal riesgo que necesitaba un hecho ... contundente y que permitiera un proceso nuevo y un empezar un proceso de ascensión, que durará eones.

En las antiguas culturas el dios solar era un dios que todos honoraban, y todos sabían que en un momento determinado, por lo menos los grandes sacerdotes, los grandes iniciados de esas culturas, que ese ser llegaría a encarnar.

Es interesante ver que en el momento de la venida de Cristo en la tierra, para justamente llevar el hecho del Gólgota a su término ... , las almas humanas, cuando cruzaban la muerte, cuando cruzaban el umbral, se encontraban en una oscuridad total porque en esa primera inspiración cósmica, las almas tenían antes de nacer un recuerdo de su vida pre-natal que llevaban con ellos, y sabían que ese ser solar les acompañaría durante toda su vida.

Esa visión se fue apagando conforme las almas fueron como encadenándose más al cuerpo físico, y el hecho de que un ser divino, porque el mundo divino no conoce la muerte y el nacimiento, en las antiguas culturas decían siempre:

*“Los dioses sólo conocen la metamorfosis”,  
“Sólo el hombre muere y nace”.*

Para poder revertir ese proceso era necesario que un ser divino pasara por esa experiencia, y desde ahí, a través de **cruzar la muerte en total consciencia**, cruzar el mayor dolor, mantener esas fuerzas de regeneración y de vida, **para aportar a cada ser humano**, independientemente de su religión, su lengua y su pueblo; **esa semilla del « yo soy ».** (...)

**... entender a Cristo ...**

**no como un ser que trae una religión, no como un ser que trae un dogma, ... sino como esa fuerza ... del « yo soy ».**

Pero un yo soy orientado, hoy por hoy, cada vez con una mirada hacia lo material.

Porque **el alma ha olvidado, que ella es el puente entre su esencia y la experiencia que necesita hacer aquí en la Tierra.**

(...)

El hecho de que hoy en día seamos tan individualistas es de alguna forma una necesidad, pero eso nos tiene que llevar a poner a ese individuo, esa individualidad al servicio de lo que somos en esencia y desde la libertad. Ya no se trata de que nos digan desde fuera lo que tenemos que hacer. (...)

¿Qué entendemos por libertad? ¿Estamos realmente dispuestos a despertar a nuestra responsabilidad y a nuestra libertad ...?

Por una parte queremos crecer y por otra parte no queremos crecer.

(...) **Devenir adulto, devenir portador de esa fuerza del « yo soy » ...** conlleva el asumir los riesgos que eso supone, y eso es incómodo.

(...) ... lo que necesitamos hacer a nivel interior, [es] dirigir todo lo que tiene que ver con nuestra parte instintiva, emocional, pasiones, ...;

y por otro lado, ... darle una dirección suave y respetuosa.

Porque **lo más difícil es tomar la responsabilidad de sí mismo.**

Y desde ahí dar y recibir de una forma equilibrada.

Amarse a sí mismo como amamos a los demás, y eso no significa ser egoísta, nuestro cuerpo tiene necesidades, nuestra alma tiene necesidades y nuestro espíritu también. Y la cuestión es como alimento a cada uno y desde ahí voy despertando a lo que yo he venido a hacer aquí.

(...)

### III. El otro pilar es el de la **evolución e involución**.

(...) ... nacer-morir, ... una inspiración-una expiración, dormir-despertarse ..., en nuestra respiración fisiológica estamos continuamente repitiendo, o de alguna manera recordando ese gran misterio.

En el proceso de inspiración el espíritu se hace materia.

Novalis decía:

*“Nacer a la Tierra es morir al Espíritu.*

*Nacer al Espíritu es morir a la Tierra.”*

Lo que significaba es que cuando nacía un espíritu, o sea un ser, aunque ese proceso de unirse a lo material tarda ... 30-33 años el ser está ya en su madurez, madurez física.

Y en ese sentido se puede decir que ha nacido a la familia y ha nacido a la sociedad.

Y ahora ... le queda **nacer a sí mismo**.

Es el parto más largo, el más difícil, que no se da en una etapa, sino ...

a partir de una edad empezar a ver que es lo esencial ... .

Porque el hombre ha adquirido una madurez corporal, ha adquirido una madurez a nivel del alma, de su sentir ...,

y a partir de una cierta edad, de los 40, 42

le toca empezar a trabajar a nivel espiritual, es decir, con lo esencial.

Y es como ver que **a más materia menos espíritu, a menos materia más espíritu**.

(...)

Este proceso de densificación y luego expansión,

el hecho también de que para poder estar aquí en la Tierra,

necesitemos justamente de unas envolturas que nos permitan vivir en estas condiciones, un cuerpo físico que nos recuerda el mundo estelar, ...

todo lo que tiene que ver con la organización líquida, pulmonar, la del calor, ...

todo esto nos permite poder entender esa relación y desde ahí ...

entender qué ocurre y porqué es tan importante ... o para qué ...,

... la necesidad justamente de poder acoger desde esa libertad cuál es nuestra esencia y desde ahí vivir esta vida como una vida de experiencia.

(...)

Es muy importante, ser capaces de darnos cuenta, que igual que llevamos

en nosotros un mundo mineral, un mundo vegetal, un mundo animal

y ese mundo que nos hace elevarnos por encima de los reinos,

y también desde ahí estar endeudados con ellos;

esos reinos no pasan por la muerte como nosotros.

Entender qué es lo que ocurre en el reino vegetal,

vemos que es un proceso de metamorfosis.

(...)

... entender **qué es lo que caracteriza al hombre en su muerte**.

Si relacionamos todo lo que tiene que ver con nuestro mundo del sentir,

nuestro mundo emocional con esos instintos que también podemos ver en el mundo

animal, ... , la forma de superar nuestros instintos es educándonos,

auto-educándonos, puedo desde ahí ... transformar mi cólera, mi odio, mi vanidez

y elevarlos a una esfera superior porque les doy una orientación moral y ética,

y es una forma de **morir a nuestros instintos**,

y desde ahí hay **un proceso de transformación y crecimiento personal**.

¿Qué ocurre al hombre como tal?

¿Qué le caracteriza ... a parte del pensar y sentir?

Su **VOLUNTAD**.

(...) La voluntad es lo más difícil de prever.

Generalmente aprendemos después de haber hecho las cosas.

Uno hace, luego mira para atrás, mira sus acciones, y desde ahí aprende.

Y desde ese aprendizaje toma consciencia de qué es lo que necesita mejorar, cambiar.

(...)

Cuando hablamos de práctica y de ejercitar,

estamos diciendo de trabajar desde la acción y la voluntad.

Pero no una acción desordenada, espontánea,

sino una voluntad suave dirigida por alguien, un ser que sabe a dónde quiero ir.

(...) Y en ese aspecto, **la voluntad trae la mayor fuerza a nivel espiritual**.

El ritmo de la consciencia es un ritmo diario.

Todo el que trabaje desde la oración, la meditación,

cualquier elemento que implique una práctica, te dirá - no 1 vez, sino si puede ser 3.

Porque la cualidad de la mañana no es la misma que la del medio día o la de la noche.  
**Y esa voluntad es justamente la que se va a poner en evidencia, se va a hacer presente en el momento de la muerte.**

Porque qué ocurre con la voluntad cuando uno se encuentra con los límites de mi corporalidad, de mi constitución, de las condiciones que tengo en la vida, el hecho de no poder hacer lo que yo siento que tengo que hacer.

Esa confrontación me despierta lo que yo soy.

Y puedo desde ahí fortalecer y mantenerme en ese camino, puedo de alguna forma soltar las riendas y dejarlo, y puedo sentir desde ahí que es un reto para cada vez más, tener claro qué es lo que quiero aquí.

(...)

... dos pincelas (**sobre la vejez**).

La vejez es de alguna forma lo polar de la niñez.

Igual que hemos visto que en el niño había ese ser totalmente entregado, trayendo un impulso muy potente ... ;

impregnado además de una confianza total hacia el mundo,

de unas **cualidades que son la esencia del ser: la verdad, la belleza y la bondad.**

Y viviendo todo eso desde una conciencia, podríamos decir, mítica.

El anciano, **una ancianidad bien llevada** a lo largo de toda una vida de trabajo interior, ha desarrollado estas cualidades, hasta donde ha podido,

esa belleza, esa verdad, esa bondad; y **es una vuelta al paraíso, podríamos decir,**

**desde una conciencia propia, desde una conquista personal.**

En la Comunidad de Cristianos decimos que hay 2 edades: la niñez y la juventud.

¿Por qué? Porque cuando uno está dispuesto a aprender siempre,

**aprender hasta de las limitaciones que el cuerpo de pronto me pone,**

**del hecho de que mis órganos sensoriales se debiliten,**

que sepa **sacar fruto de lo que ha sido mi vida,**

porque **es el proceso que se hace en la ancianidad:**

aprendí, he experimentado, he observado esa experiencia,

y desde ahí le saco los frutos.

Y esos frutos los podré llevar hacia mi vida después de la muerte.

Y hay otros frutos u otros elementos que no he podido transformar

que también me voy a llevar conmigo.

Y poder **aceptar ... acoger lo que la vida (me) ha traído,**

**estar agradecido a lo que he aprendido,**

**es una forma de que pueda cruzar este umbral con una cierta tranquilidad.**

Porque ese concepto de "juventud" implica o conlleva paralelo el decir:

*"Yo soy aquí un aprendiz eterno en esta vida, ...".*

Y cada encuentro humano, cada encuentro con un amanecer, con un atardecer, me puede permitir despertar a todo lo que ahí palpita.

Porque las cualidades del niño o del ser joven es el asombro, ... (...)

Y desde ese asombro acoger el mundo y hacerlo mío,

y **despertar a una profunda gratitud frente a lo que he vivido.**

No desde el peso y la carga, ... sino **desde la certeza que**

**todos ... somos seres en devenir.**

Y además tenemos esa fuerza, esa semilla cósmica, esa semilla de Cristo,

el «yo soy» que me permite estar en un proceso de transformación.

Acompañar a los ancianos es importante,

darles un lugar para que puedan estar en una relación con los jóvenes,

para que puedan transmitir su conocimiento, es darles el lugar correcto,

el lugar que es justo.

Y además darse cuenta que **la vida no es una cuestión de rentabilidad.**

[en relación a lo dicho en otra ponencia] ...

cuando un anciano no es rentable es un problema.

Sí un problema natural se está volviendo ahora un problema social.

(...)

01:28:29

**Sobre la muerte** ¿qué queréis saber?

(...)

P \_ ¿Qué pasa cuando nos morimos ...?

R \_ Vamos a ver, ¿qué ocurre cada mañana cuando nos despertamos?

... **el sueño es como una pequeña muerte.**

**Cada noche yo puedo prepararme a morir.**

¿Y cómo lo puedo hacer? (...)

**Ver mi vida hacia atrás, porque es lo que voy a hacer cuando esté muerto.**

Y desde ahí, **desde ese proceso ... separamos lo que es el sujeto del observador.**

Y en el momento que soy capaz de observarme en mi acción, mi sentir y mi pensar, puedo ver qué tengo que cambiar yo mañana, y qué puedo yo hacer mañana mejor.

Y puede que a la noche siguiente, me dé cuenta de que he cometido el mismo error, no pasa nada, **cada día es una nueva oportunidad,**

**cada vida que venimos es otra oportunidad.**

Entonces desde ahí, el poder **entender el sueño es una forma de entender la muerte.**

(...)

Esa lucha, esa confrontación entre la voluntad y esa limitación

que me pone el cuerpo es la razón por la que morimos, en parte. (...)

**Cuando la voluntad rompe esa corporalidad que es la muerte, ese umbral,**

**hay una experiencia justamente de sí mismo, y desde ahí,**

**después de otro proceso muy largo, la posibilidad de renovar esa voluntad**

**y al nacer, volver otra vez a ejercitarla.**

Porque aquí en la Tierra es donde podemos hacer, transformar, compensar, mejorar.

Mientras que cuando dejamos ese cuerpo, esa parte física que nos ha permitido vivir en esas condiciones e iniciamos otro viaje, ahí el proceso es muy largo,

y lo que hacemos ahí es primero un proceso de purificación, y a nivel muy escueto,

contemplar el ideal para volver otra vez aquí y hacerlo mejor.

Si nos vemos como pensamientos de los dioses,

si de alguna manera despertamos realmente a esa esencia que vive en nosotros,

y la auto-responsabilidad que tenemos, nos vamos a dar cuenta que

igual que necesitamos de los dioses, ellos nos necesitan a nosotros.

(...)

Y es que Dios ha compartido con otras fuerzas, con otras divinidades,

su poder y la sabiduría, y ha guardado para él ... el amor.

Y nuestra finalidad, **la finalidad de la Tierra es llegar a ser una estrella de amor.**

Y es el mensaje que trajo ese ser solar cuando se encarnó.

Y al cruzar justamente la realidad terrestre de aquel momento, la muerte,

y sobreponerse a ella revitalizando las fuerzas que podían encadenar las almas,

él se hizo cuerpo en la Tierra, su cuerpo es la Tierra,

su ser se expandió por todo lo que es el universo, y dejó en cada ser,

de cualquier religión, de cualquier pueblo, de cualquier cultura,

esa **semilla crística, esa semilla del «yo soy».**

(...)

**La responsabilidad nos obliga a replantear nuestra forma de vivir.**

**Y eso no es cómodo.**

(...)

Cuando transmitimos el hecho de que **la cualidad aquí a desarrollar es el amor,**

... amar realmente es lo más difícil, dar, amar sin esperar nada es lo que más cuesta, porque cuando damos siempre esperamos algo,

y **el amor es el acto más libre que hay,** y nos cuesta tanto porque es en el fondo,

un actuar, un hacer desde la certeza que es un acto libre, sin devolución, ... .

(...) Es un reto, un reto muy grande, y no se puede hacer en una vida. (...)

Y si realmente podemos entender que formamos parte de esa esencia,

y que desde ahí tenemos una responsabilidad para la evolución, ... (...)

Poema ... de un sacerdote de la comunidad, uno de los fundadores.

*“La auténtica verdad,  
no es la verdad sino el error transcendido.  
La verdadera realidad,  
no es la realidad sino la ilusión despejada.  
La auténtica pureza,  
no es la pureza primigenia sino la impureza depurada.  
El verdadero bien,  
no es el bien original sino el mal superado.  
Pues en el camino de la transformación del mal  
puede generarse algo nuevo  
que originalmente no se hallaba en el bien.  
Habiéndose creado Dios a los adversarios,  
él se ha obligado a sí mismo siempre de nuevo,  
a renovar su más profunda esencia. “*

(...)

... una imagen rápida del **proceso después de la muerte**, ... .

(...) ... en el que ha fallecido hay un cambio en el rostro,  
y si entendemos que **esa muerte es justamente la oportunidad para la voluntad, para regenerarse a sí misma**, uno de los aspectos;  
vamos a entender que es **importante evitar que esos procesos se den en un momento donde la persona esté o con analgésicos o con anestésicos o con morfina, etc. etc. porque eso nubila y adormece la consciencia del ser que está en el umbral.**

(...)

Vamos a ver **qué pasa en los 3 primeros días**,  
justamente en ese proceso en el que el rostro del difunto va cambiando.

Y ese cambio tiene que ver con ese **proceso de expansión de lo que llamamos las fuerzas de vida.**

**Son esas fuerzas que durante el sueño regeneran el cuerpo, pero que en el momento de cruzar el umbral se desprenden dejando ese cuerpo a todo lo que son las fuerzas más inorgánicas.**

Estos 3 días son un momento muy importante para el difunto.

Porque él, si lo ha podido cruzar con una cierta conciencia,  
primero siente una profunda soledad,  
porque lo que era para él el punto de anclaje, su cuerpo, no puede acceder a él,  
y en ese proceso se da cuenta de que necesita desarrollar una actividad propia.  
Ese proceso lo haces no en consciencia total,  
pero ahí se abre todo el panorama de su vida y todo lo que fueron  
sus pensamientos, sus representaciones, todo lo vivido en vigilia, despierto,  
es lo que él vive de atrás a delante.

Y en ese tiempo es como que crea ese pequeño universo,  
está totalmente inmerso en esas imágenes,  
y desde ahí va reviviendo de forma muy rápida,  
ese proceso que se hace al mismo tiempo, tiempo y espacio. (...)

Os aconsejo el libro de **George Richie: Regreso del futuro.** (...)

Es una de las experiencias que relata con más precisión  
las investigaciones que yo he podido trabajar.

Al terminar ese proceso es el momento de cerrar el ataúd  
y hacer los ritos correspondientes según las creencias del difunto.

Lo interesante o lo sorprendente es que en esos tres días en los cuales  
los familiares están también en ese proceso de despedida,  
muchas veces se dan cuenta de la dificultad que tienen de contactar con el familiar.  
Porque él realmente está como en sí mismo.

Y lo que necesita ... es la mayor tranquilidad posible, la mayor calma,  
para que él pueda hacer ese proceso con serenidad y tranquilidad.

En el momento de cerrar y hacer los rituales ...

es importante que el difunto hay podido expresar también su voluntad  
y además respetar sus creencias porque es lo que él va a reconocer.

En ese momento él entra en otra fase. En la primera, más corta, ...

se disuelven todas esas fuerzas de vida que traen con ellas todos sus pensamientos. Y a partir de aquí, tiene primero dos experiencias: la primera experiencia es la importancia para él del momento de la muerte. Para él eso es un punto de anclaje, ... . (...) Aquí, igual que ... las almas antes del misterio del hecho del Golgota, tenían una experiencia de ese ser solar en la vida pre-natal, el hecho de que ese ser solar se haya unido con la tierra y con la atmósfera, y con cada ser, se presenta aquí en este paso como lo que llamamos "El Señor del Karma".

Y aparece como ese ser de luz, ese ser cálido, ese ser que acoge, que no juzga, ... . La vivencia que tiene ahí es como que le presenta todas sus cuentas kármicas. Cuando hablamos de kármico, ...

**todo lo que pienso, lo que siento, lo que hago tienen sus consecuencias, y desde el momento que yo despierto a mi responsabilidad, necesito también compensar y reparar.**

Y todo el proceso que se da luego es un proceso de purificación, porque cada esfera tiene una cualidad, ... una fuerza y un ... mensaje.

**Y el alma no puede pasar de una esfera a otra sin haber hecho ese proceso de limpieza, y lo que deja en cada esfera es un paquetito kármico, como una maletita. Todo lo que no puede pasar ... cuando vuelva a bajar la vuelva a tomar. (...)**

Todo lo que me corresponde a mí lo voy a tomar y lo voy a transformar, hasta ser lo suficientemente elevado para no sólo ser capaz de transformar lo mío sino transformar lo de los demás.

**Pero también nos llevamos los frutos que hemos conquistado. Todas las cosas que yo he conquistado, como cualidades que viven desde la verdad, la belleza y la bondad, también van conmigo y conforman ese ser que cada vez se acerca más a esa esencia.**

Para cerrar otro poema de un sacerdote de la comunidad que habla justamente de ese proceso.

*"El peregrino del mundo.*

*Cuando me lleváis afuera no digáis a la paz eterna,  
póngame junto con el traje de peregrino, dos botas para caminar.*

*Durante tres días descansaré,  
luego seguiré el camino.*

*Aquí glaciara, aquí brasa, estrecho es el sendero del espíritu.  
El aire de altura es bueno, pronto sanaré.*

*Mis pasos suben a través de 7 rondas estelares, libre de tierra.  
Yo llevaba un traje en la Tierra, no ha sido sin manchas.*

*En el rocío del río lunar, se purificará.*

*Cuando voy por el camino de la penitencia,  
fiel a las huellas de plata,*

*Mercurio me presta alas a mis pasos de caminante.*

*El cansancio de la caminata se disipa  
ante el entusiasmo alegre espiritual,*

*la gracia de Venus irradia y rejuvenece al peregrino.*

*Como calor de rosa y puro como los lirios  
así pasa el alma humana por el portal del sol.*

*El ángel del Sol indica, recibe lanza y escudo,*

*te llama el campo de Marte para el combate del mundo.*

*Espíritu humano, si quieres despertar como espíritu del mundo,  
tendrás que encender tu luz en el brillo de Júpiter.*

*Saturno, el que une muerte y vida, guarda el tesoro eterno.*

*Del silencio madura el nacimiento.*

*Al principio fue el verbo.*

*El verbo del mundo resuena desde todos los fundamentos estelares,  
para dar a luz al ser espiritual eterno de la muerte.*

*Así crece el espíritu del hombre glorificado por la luz de los dioses,  
hasta que vuelva a la tierra por un impulso de amor.*

*No conoce paz eterna, le conviene el traje de peregrino,*

*además dos botas de caminar dispuesto para el camino del destino."*