

**Es imposible la evolución humana  
si la guerra continua dictando  
el destino de las gentes.**

Its impossible the human evolution if war continue to dictate people's destiny.

**El rechazo hace la barrera.**

Inny

Hemos de cambiar radicalmente  
nuestra forma diaria de vivir,  
porque la felicidad, la propia vida,  
se encuentra dentro de nosotros mismos.

Thich Nhat Hanh

desprende  
suelta  
deja

*todo lo superfluo,  
lo que sobra,  
lo que no tiene sentido re.tener*

¿cuándo es justo cambiar, hacer un paso?

**El amor** es la única magia verdadera.  
Cuando aprendamos a amar el infierno nos encontraremos en el cielo.

Kumara

*La verdadera inocencia es puro amor  
dotado de discriminación y comprensión.*

*The true innocence is pure love endowed  
whith discrimination and undestanding.*

Amma

Las aguas confluyen por sí solas, porque las mismas leyes rigen el agua en todas sus partes. Así también, la sociedad humana ha de mantenerse unida gracias a una comunidad de intereses por la cual uno pueda sentirse miembro de un todo. El poder central de un organismo social debe procurar que cada miembro encuentre su real interés en la solidaridad.

I Ching, exagrama 8 Pi, La Solidaridad (el mantenerse unido)

*El pasado ya no existe y  
el futuro aún no ha llegado,  
el único instante en el que la  
vida está a nuestro alcance es  
en el momento PRESENTE.*

Buda

Revolucionar la mente  
es cruzar el lago;  
atravesar las aguas,  
evolucionar.

haz lo que sientas + hOndo

**Sólo mediante una concentrada fuerza moral  
es posible unificar al mundo.**

I Ching, exagrama 45 Tui, La Reunión (la recolección)

# el silencio

es una aguda conciencia del presente

Juan Matus

**La realidad última no es algo visto, es el vidente.  
El Espíritu no es un objeto,  
sino el sujeto radical y omnipresente.**

Ken Wilber

El estado último de la conciencia  
- la esencia misma del Espíritu -  
no es difícil de alcanzar sino imposible de evitar

Ken Wilber

**tu sólo eres  
lo que ya eres**

Ramana