

RETOS PARA FORMAR Y CONSOLIDAR COMUNIDADES DE CONSCIENCIA

La comunidad como camino de transformación individual y colectiva

INDIVIDUALES

"La libertad como capacidad de autodeterminarnos desde dentro."

- La dificultad de**
- formarse a sí mismo
 - reconocerse en la luz y la oscuridad
 - aceptarse en las virtudes y defectos
 - estar en paz consigo mismo
 - vivir en el ejemplo
 - aclarar prioridades y propósito
 - superar los miedos y la negatividad
 - encontrar la unión entre lo que necesito y necesita el proyecto; lo que apporto y lo que me aporta el proyecto . etc.

COLECTIVOS

"Un uso excesivo de las palabras no nos permite empatizar ni tener la compasión para formar la fuerza que mantiene a una comunidad como uno. Experimentar, permitir que fluyan las emociones, lo que el cuerpo quiere hacer."

La dificultad de

- convivir con otros
- madurez para aceptar al otro
- comprender que no me gusta del otro
- desbloquearnos para abrir posibilidades
- unirnos gente raíz, pilares de proyectos
- comunicarnos más allá del personaje
- co-crear y cuidar el propósito común
- asumir compromisos y responsabilidades
- ser flexibles para probar roles y situaciones
- vivir conflictos y crisis como oportunidades
- ejercitarnos en la comunicación no verbal . etc.

Jugar, reír, crear empatía y ambientes que nos unan desde la alegría, el amor, la libertad.
Recuperar la actitud del niño/niña.

Integrar el silencio para captar el nivel profundo del sentir.

"Mi fin no soy sólo yo sino la vida."

Conectar con nuestra esencia.
Recuperar nuestro enraizamiento, el vínculo Tierra-Cielo.
Actitud para defender y propiciar la vida.

Unirnos en consciencia colectiva de ser humanos.
Recordar la estela histórica de las revoluciones pasadas, reconocer que es la misma inquietud canalizada hoy y ahora de otra forma.

"La mayoría de la gente no quiere vivir de forma diferente, quiere trabajar menos y disfrutar más pero no vivir de manera diferente."

NATURALES

"Pensar un proyecto es una cosa, encarnarlo otra" y precisa mucha entrega , perseverancia y amor.

- La dificultad de**
- conectar con la naturaleza y su sabiduría
 - aceptar el lugar, latitud, geografía, clima
 - encontrar calidad ambiental y agua
 - la lejanía o proximidad a las urbes
 - aceptar el silencio y soledad del campo
 - salir de la zona de confort y aceptar formas de vivir ligadas a los elementos y ciclos naturales (wateres secos, ...)
 - saber ver y valorar lo que hay, no quedarse con lo que no hay . etc.

Prescindir de hábitos y costumbres inútiles.

Tolerancia y templanza.

Reconocernos como seres espirituales en un cuerpo ísico.

CULTURALES

La dificultad de

- hacer frente al caos (Torre de Babel), confusión y oscuridad reinante
- hacernos conscientes de la inconsciencia
- discernir y trascender los condicionamientos
- salir de la inercia, superar el acomodamiento
- superar el individualismo y el materialismo
- no retroalimentar las narrativas recesivas
- vivir un final de ciclo y cambio civilizatorio
- cohesionarnos de forma natural, sin tanta exigencia por un lado u otro
- crear estructuras orgánicas, sin jerarquía . etc.